

Das Leben – ein endliches Geschenk

Viele von uns stehen mitten im Leben. Sie sind gesund und erfolgreich, haben Familie und Freunde.

Nur wenige haben sich jedoch Gedanken über das Sterben gemacht. Was passiert, wenn das eigene Leben oder das Leben ihrer Lieben zu Ende geht – vielleicht sogar ganz plötzlich?

Spätestens dann treten weitere Fragen auf: Kann ich mich auf meinen Tod oder den meiner Angehörigen vorbereiten? Wie kann ich Vorsorge für sie treffen? An wen kann ich mich wenden, wenn das Ende absehbar ist? Wer steht mir und meinen Angehörigen dann bei? An wen kann ich mich mit meinen Fragen wenden, gerade wenn sie nicht nur Materielles betreffen? Wer kümmert sich um meine Hinterbliebenen? Welche Spuren im Leben anderer hinterlasse ich nach meinem Tod? Wie kann ich mit Trauer umgehen?

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit führt dazu, das Leben bewusster zu gestalten und vor allem bewusster zu genießen. Wir möchten Sie dazu anregen, sich in gesunden Zeiten mit Ihrer Endlichkeit auseinanderzusetzen, den Mut zu fassen, mit Ihren Angehörigen über Ihre Wünsche und Vorstellungen zu sprechen und für Ihre Lieben vorzusorgen.

Hospiz Konstanz unterstützt Sie hierbei durch Beratung und Gespräch.

Mit einem Vermächtnis an die Konstanzer Hospiz Stiftung können Sie dazu beitragen, dass sich die Situation für sterbende Menschen und ihre Angehörigen – einschließlich der betroffenen Kinder – in Konstanz und Umgebung auch in Zukunft weiter verbessert.